

Was ist Coaching? ■■■■■■

Wenn Sie individuelle Unterstützung zu privaten oder beruflichen Themen suchen, ist Coaching das Mittel der Wahl.

Als eine auf Ihre speziellen Bedürfnisse ausgerichtete Begleitung zur Förderung Ihrer Lösungskompetenz kann Coaching

- einen entscheidenden Beitrag zur Standortbestimmung und Neuorientierung leisten
- persönliche Zielklarheit verschaffen und zur Zielerreichung motivieren
- verdeckte Ressourcen und Fähigkeiten freisetzen
- neue Kompetenzen entwickeln sowie
- zur Bewältigung herausfordernder Lebenslagen, Konflikte oder Krisen beitragen.

Gerne beraten wie Sie, ob und in welchem Umfang Coaching für Sie persönlich in Frage kommt.

Wir freuen uns über Ihren Anruf unter (06201) 870697.

Ihre Coachs in Weinheim

Dr. Sabine Marquardt

ist Master Coach, Lehrtrainerin und Lehrcoach, DVNLP, sowie wingwave-Coach mit Aus- und Weiterbildungen in systemischen und körperorientierten Ansätzen, Familien- und Organisations-Aufstellungen sowie Hypnotherapie. Als Geistes- und Sozialwissenschaftlerin mit langjähriger Leitungserfahrung im Marketing engagiert sie sich für wirkungsvolle Kommunikation in Privatleben und Beruf.

Heike Marquardt

ist Master Coach, DVNLP, NLP-Lehrtrainerin, DVNLP, und wingwave-Coach sowie Mediatorin. Als Rechtsanwältin mit umfassender Berufserfahrung im Personalwesen interessiert sie sich für Mediation und das systemisch-lösungsorientierte Konfliktmanagement mit NLP.

Personal Coaching ■■■■■■

Die Anlässe für ein Personal Coaching sind so vielfältig wie das Leben selbst.

Ob es Ihnen um den Wunsch nach allgemeiner Persönlichkeitsentwicklung oder um die Lösung konkreter Herausforderungen und Probleme in Privatleben und Beruf geht – immer steht Ihre Lösungsidee im Mittelpunkt.

Der Coach unterstützt Sie zunächst bei der Zielfindung und Entwicklung Ihrer persönlichen Vision. In einem nächsten Schritt steht er Ihnen dann bei der Umsetzung zur Seite. Sie erkennen bereits vorhandene Ressourcen, überwinden Hindernisse und bilden neue Fähigkeiten heraus.

Ihr Weg zum Ziel ist natürlich individuell. Bewährt hat sich ein Coachingzyklus von fünf bis zehn Stunden.

Personal Coaching Compact

Wachsender Zeitdruck und die Zwänge des Alltags hindern viele Menschen daran, einfach mal *auszusteigen* und über ihre Ziele nachzudenken.

Dabei ist es gerade diese Fähigkeit zur Reflexion und zum *Vorwärtsdenken*, die Zukunft schafft.

- Das halbtägige Personal Coaching Compact ermöglicht Ihnen, die eigene Position mit Abstand zum Tagesgeschehen zu reflektieren – über Bewährtes nachzudenken, Neues zu entwickeln und Wandel gezielt in Angriff zu nehmen.
- Unterstützt durch moderne Coaching-Methoden, entwickeln Sie Ziele, heben Entwicklungspotenziale, lösen Konfliktfelder auf und planen, wie Sie im Alltag neue Wege gehen können.

Konflikt Coaching ■■■■■■

In einem Konflikt Coaching finden Sie mit Unterstützung des Coachs Wege, um private oder berufliche Streitigkeiten und Konflikte zu lösen.

Konflikt Coaching ist besonders hilfreich, wenn Sie

- einen eigenbestimmten Weg aus einem Konflikt finden wollen
- Ihren Standpunkt und Ihre Bedürfnisse in einem Konflikt klären möchten und
- prüfen wollen, ob eine Konflikt-Mediation für Sie in Frage kommt.

Darüber hinaus ist Konflikt Coaching hilfreich, wenn Sie Unterstützung in Ihrer Rolle als Konfliktvermittler bzw. Konfliktschlichter suchen.

Mediation

Das strukturierte Verfahren der Mediation ist hilfreich für Sie, wenn Sie einen privaten oder beruflichen Konflikt in Zusammenarbeit mit den Beteiligten konstruktiv beilegen wollen.

Das Verfahren der Mediation können Sie immer dann nutzen, wenn bei allen Parteien des Konflikts die Bereitschaft zur konstruktiven Konfliktlösung besteht. Mit Mediationsmethoden finden Sie nach dem Win-Win-Prinzip kreative Lösungen, die alle Beteiligten zufriedenstellen.

Sie suchen nach Praxisbeispielen für systemisch-lösungsorientiertes Coaching und Konfliktmanagement mit NLP? Sie hätten gern Anregungen zur persönlichen Weiterentwicklung? Sie möchten mehr über Methoden und Möglichkeiten des NLP erfahren?

Schauen Sie doch mal beim **NLP Rhein-Neckar-Blog** (NLPHeidelbergMannheim.WordPress.com) oder beim **NLP-Coach** (NLPCoach.WordPress.com) vorbei.

Team Coaching

Team Coaching bietet sich an, um in Teams, (Projekt-) Gruppen und Abteilungen Qualitäten zu entfalten, die für den Erfolg der Organisation bzw. des Teams von strategischer Bedeutung sind.

Team Coaching eignet sich insbesondere zur

- Entwicklung von Teams und zur Stärkung der Teamidentität
- Verbesserung der Teamkommunikation
- Steigerung der Motivation und Leistungsfähigkeit
- Unterstützung bei Standortbestimmung, Neuorientierung und Zielfindung
- Begleitung von Wandel und Veränderung in der Organisation sowie
- Förderung der Krisenbewältigung und Konfliktlösung im Team.

Aufstellungen

Im Rahmen unserer Personal, Team und Konflikt Coachings bieten wir auch Familien- und Organisationsaufstellungen sowie systemische Strukturaufstellungen an, um systemische Zusammenhänge zu verdeutlichen, Konflikte zu lösen und Veränderungsimpulse zu setzen.

Gerne informieren wir Sie im Detail.

Coaching-Qualität

Unsere Coachs sind Master Coachs sowie NLP-Lehrtrainer bzw. Lehrcoachs, ausgebildet nach den hohen Standards des DVNLP. Sie orientieren sich an den Leitgedanken des systemischen Coachings mit NLP und verfügen über umfassende Methodenkompetenz sowie Erfahrung im Anleiten lösungsorientierter Coaching- und Konfliktmanagement-Prozesse. Regelmäßige Weiterbildungen garantieren Qualität auf dem neuesten Stand.

Darüber hinaus greifen unsere Coachs auf einen Erfahrungsschatz aus mehrjähriger Tätigkeit in den verschiedensten Berufsfeldern zurück.

Informationen anfordern ...

Name, Vorname

.....
(Organisation/Firma)

.....
Straße

.....
PLZ Ort

.....
Telefon/Telefax

.....
E-Mail

Bitte informieren Sie mich über folgende Angebote:

- Ausbildungen zum Systemischen Coach (inkl. NLP Practitioner, NLP Master, Coach, DVNLP, Master Coach, DVNLP)
- Ausbildung zum zertifizierten wingwave-Coach
- Weiterbildung zum Konflikt-Coach
- Personal Coaching
- Konflikt Coaching & Mediation
- Team Coaching
-

NLP Rhein-Neckar • Dr. Sabine Marquardt

D-69469 Weinheim • Friedrichstraße 13

Tel.: +49 (06201) 870697 • Fax: 843408

Info@NLP-Rhein-Neckar.de

www.NLP-Rhein-Neckar.de



**Wirkungsvolle
Kommunikation
mit Coaching**

Personal Coaching
Team Coaching
Konflikt Coaching & Mediation
Aufstellungen

NLP-Rhein-Neckar.de